



## **ESTE DOCUMENTO CONTÉM**

- Questionário de avaliação de risco da OMS no contexto do COVID-19;
- Protocolo para retomada dos eventos equestres estado do Paraná;
- Programação Técnica CEN Haras Triunfo.

Dada a atual situação da Covid-19, observe que a aprovação do programa pela CBH não deve ser tomada como uma garantia absoluta de que o evento definitivamente será realizado. A decisão de realização do evento deve ser tomada pelo Comitê Organizador e pela Federação Estadual em estreita consulta com as autoridades de Saúde Pública Estadual e Municipal.

É de responsabilidade de cada participante verificar o status do evento antes de planejar sua viagem.

**Outubro de 2021**

## Avaliação de Risco para COVID-19

As perguntas abaixo permitirão aos C.O. e Entidades de Práticas revisar as considerações adicionais específicas ao esporte e, assim, informar a avaliação de risco do COVID-19 associado ao seu Evento. Isso ajudará os C.O. a entender e gerenciar qualquer risco adicional do COVID-19.

A avaliação de risco deve ser revisada e reavaliada regularmente durante a fase de planejamento e atualizada imediatamente antes da transição para a fase operacional, especialmente à luz da natureza em rápida evolução do surto. Deve-se fazer referência às últimas orientações técnicas e relatórios de situação no site da OMS.

A avaliação de risco do COVID-19 associada ao Evento deve ser coordenada e integrada à avaliação de risco nacional, estadual e municipal do evento anfitrião para a COVID-19. O responsável por preencher o questionário deve incluir informações das autoridades locais de saúde pública, consultar as orientações técnicas mais recentes da OMS e garantir que haja uma avaliação

**Federação Paranaense de Hipismo**

**CEN Haras Triunfo**

Data Preenchimento Responsável no Evento pelas Respostas e Plano de Ação para Risco da COVID-19

14/10/2021

Marcelo Ulsenheimer

Responda Sim (1) ou Não (0) as seguintes perguntas para determinar uma pontuação de avaliação de risco que incorpore fatores específicos para eventos esportivos

Risco adicional de COVID-19 para o evento esportivo	Sim (1) / Não (0)	Pontos
O evento será realizado em um estado que documentou a transmissão local ativa do COVID-19 ?	1	1
O evento será realizado em um único local ou em vários locais / cidades / estados? (local único = 0; vários locais = 1)	0	0
O evento incluirá participantes (atletas e espectadores) de estados que documentaram a transmissão local ativa do COVID-19 (difusão comunitária)? Nota: se o evento não envolver público, esclareça nos comentários das perguntas relativas aos espectadores na aba "Check list de mitigação para COVID-19".	0	0
<u>O evento incluirá um número significativo de participantes</u>	0	0
O evento incluirá esportes considerados com maior risco de propagação para o COVID-19 (por exemplo, esportes de contato)?	0	0
O evento será realizado em local indoor? (Sim = 1; Não = 0)	0	0

**Total COVID-19 pontuação de risco**

**1**

# Check list de mitigação para COVID-19

As medidas de mitigação avaliam o esforço e o planejamento atuais para reduzir o risco de propagação da doença de COVID-19 para o evento. Como as medidas de mitigação podem reduzir o risco geral de um evento esportivo contribuir para a disseminação do COVID-19, elas devem ser levadas em consideração após a avaliação de risco, para obter uma compreensão mais clara do risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19, caso o evento seja realizado. Juntamente com a pontuação da avaliação de risco, a medida de mitigação contribuirá para a matriz de decisão e influenciará a avaliação do risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao evento.

Nome Federação:

Federação Paranaense de Hipismo

Nome do Evento:

CEN Haras Triunfo

Topico	Consideração chave	Pontos: Sim / Concluído (2) Talvez / Em andamento (1) Não / Não considerado (0)	Comentários
<b>Compreensão da visão geral da situação atual do COVID-19 pelo C.O.</b>	O C.O. e a equipe responsável foram informados sobre as orientações mais recentes disponíveis sobre o surto de COVID-19 (recursos oficiais da Web disponíveis na OMS, CDC, ECDC, ONU, autoridades locais de saúde pública)? E o C.O. e a equipe envolvida estão comprometidos em seguir as orientações disponíveis?	2	
	O C.O. está ciente dos relatórios diários locais e globais, fornecidos pela OMS ou pelas autoridades locais de saúde pública?	2	
	O CO e a equipe responsável compreendem os riscos e os meios de transmissão do COVID-19, as providências que os participantes do evento podem adotar para limitar a propagação, as melhores práticas conhecidas (uso de máscara, higiene das mãos, distanciamento social, etc.) e com relação as restrições de viagem adotadas por diferentes estados que podem afetar o Evento?	2	
<b>Planos de preparação e resposta a emergências em eventos</b>	Foi desenvolvido um plano de contingência médica para o COVID-19 durante o evento?	2	
	O plano de contingência médica inclui informações sobre como os participantes devem interagir com o sistema de saúde do município anfitrião (por exemplo, número de telefone, equipes médicas e pontos de primeiros socorros para o evento, sistema de saúde local)?	2	
	Existe um Coordenador / Equipe responsável para combate a surtos de COVID-19 no C.O. ou outra estrutura do Evento com funções e responsabilidades definidas, coordenando a preparação em saúde e o planejamento de ações contra o surto?	2	
	A Federação anfitriã ou o CO solicitou apoio da OMS e / ou das autoridades locais de saúde pública?	2	
	<b>O CO adquiriu os seguintes suprimentos para ajudar a reduzir o risco de transmissão do COVID-19?!</b>		
	Equipamento de proteção individual (por exemplo, máscaras, luvas, aventais) para o pessoal médico no local.	2	
	Desinfetante para as mãos, álcool em gel, toalhas descartáveis, saboneteiras sem contato e lixos apropriados para descarte seguro de materiais higiênicos (por exemplo, lenços, toalhas descartáveis e produtos sanitários) em banheiros e vestiários	2	
	Desinfetantes para as mãos e álcool para todas as entradas e em todo o local	2	
	<b>Se uma pessoa se sente mal/mostra sintomas de uma infecção respiratória aguda durante o Evento:</b>		
	Existe um procedimento para os atletas ou espectadores identificarem claramente com quem entrar em contato e como fazê-lo se eles ou outros participantes do evento se sentirem mal?	2	
	Existe um protocolo no qual o CO deve entrar em contato no município sede do evento para relatar casos suspeitos e solicitar testes e investigações epidemiológicas?	2	
	Os serviços de primeiros socorros ou outros serviços médicos no local estão equipados para atender pacientes com sintomas respiratórios?	1	
	Existem salas de isolamento ou unidades móveis de isolamento disponíveis no local?	0	
Existem instalações médicas indicadas que atendam pacientes com infecção por COVID-19 no município anfitrião?	2		
Existem serviços de transporte com profissionais médicos treinados disponíveis para transportar pacientes críticos com infecções respiratórias agudas graves a um hospital ou evacua-los do evento para um pronto atendimento fora do município, se necessário?	2		

Nome Federação:

Federação Paranaense de Hípismo

Nome do Evento:

CEN Haras Triunfo

Topico	Consideração chave	Pontos: Sim / Concluído (2) Talvez / Em andamento (1) Não / Não considerado (0)	Comentários
	Foi desenvolvido um cronograma de limpeza para garantir que o local seja limpo e higienizado? Devem ser feitas regularmente a limpeza das superfícies (mesa, chão, cadeiras, etc) e de qualquer equipamento com desinfetante (antes, entre as provas, ou durante caso sejam longas e após o evento).	2	
	Existem medidas de controle estabelecidas, incluindo verificações de temperatura para todos os que ingressarem no local e em rotas de fluxo definidas e instalações médicas no local (pontos de primeiros socorros)? (Por favor, especifique nos Comentários o que essas medidas de controle incluem)	2	
	O município anfitrião está conduzindo testes de diagnóstico laboratorial COVID-19? (Se sim, especifique nos comentários o tipo de teste de diagnóstico COVID-19 usado)	0	
	O município anfitrião possui um plano nacional de prontidão e resposta a emergências em saúde pública que pode abordar doenças respiratórias graves, incluindo o COVID-19?	2	
	Existe um acordo preliminar por parte do município ou hospital credenciado para cuidar de quaisquer casos de COVID-19 relacionados ao Evento?	1	
	Se o evento durar 14 dias ou mais, o plano de resposta médica do evento inclui recursos e protocolos para gerenciar todas as intervenções de saúde pública que seriam necessárias e apoiar as autoridades locais de saúde pública se os participantes estiverem infectados e tiverem que ficar isolados? (Se o evento durar menos de 14 dias, marque 0)	0	
	Se o evento durar menos de 14 dias, o plano de resposta médica inclui protocolos para o CO notificar todos os participantes sobre uma possível exposição ao COVID-19 ou se CO tiver o conhecimento de algum caso suspeito ou confirmado que compareceu ao evento? (Se o evento durar 14 dias ou mais, marque 0)	0	
<b>Coordenação de partes interessadas e parceiros</b>	Estabelecer um sistema de comunicação, colaboração e coordenação entre os setores de saúde e segurança é considerado crucial?	2	
	Existem processos acordados, claros e de fácil compreensão para relatar às partes interessadas multissetoriais externas (incluindo autoridades de vigilância, OMS, CDC, ECDC, etc.) e disseminar mensagens de comunicação de risco (Mídia)?	1	
<b>Comando e controle</b>	Existe uma autoridade / organismo de tomada de decisão e um procedimento acordado para modificar, restringir, adiar ou cancelar o Evento relacionado ao surto de COVID-19 em curso?	2	
	Existem acordos para ativar um centro estratégico de operações de saúde se houver suspeita de casos de COVID-19 em conexão com o Evento?	2	
	O CO e a equipe foram submetidos a treinamento e exercícios sobre procedimentos de segurança pessoal e medidas de mitigação de emergência (incluindo aqueles especificamente listados nesta lista de verificação)?	2	
<b>Comunicação de risco</b>	Existe uma estratégia de comunicação de risco para o evento em relação ao COVID-19?	2	
	Existe uma pessoa designada para liderar as atividades de mídia e encarregada de gerenciar todas as comunicações externas com funcionários do governo municipal e estadual e, o público em geral e a mídia? (Se sim, por favor, identifique o porta-voz nos comentários)	1	
	Há monitoramento de mídias e mídias sociais estabelecidas para que sejam capazes de combater imediatamente notícias falsas ou rumores? (Por favor, explique nos comentários quais protocolos existem para combater a notícias falsas)	1	

Nome Federação:

Federação Paranaense de Hípismo

Nome do Evento:

CEN Haras Triunfo

Topico	Consideração chave	Pontos: Sim / Concluído (2) Talvez / Em andamento (1) Não / Não considerado (0)	Comentários
	Foi criada coordenação com os principais canais oficiais de mídia e sites de mídia social, como Twitter, Facebook e Instagram, para que as mensagens possam ser coordenadas e auxiliadas pelas plataformas para fornecer mensagens direcionadas do C.O. (incluindo mensagens para combater notícias falsas, - rumores e mensagens proativas sobre o status do evento esportivo, incluindo eventuais mudanças)?	0	
Conscientização o da saúde pública do COVID-19 antes e durante o evento	Os protocolos de saúde pública sobre os aspectos clínicos do COVID-19, medidas preventivas, especialmente uso de máscara, práticas de higiene das mãos e distanciamento social, foram compartilhados com todo o pessoal envolvido no evento, atletas, público e pessoal de apoio?	2	
	Os Atletas, público, oficiais, colaboradores, etc, que façam parte do grupo de risco COVID-19 foram devidamente informados para avaliar se devem ou não comparecer ao evento?	2	
	Os cartazes de propaganda incluem informações sobre o significado das seguintes medidas: quarentena, auto-isolamento e auto-monitoramento?	2	
Super lotacao	<b>Existem protocolos de surtos em vigor no caso de uma emergência de saúde pública durante o Evento (ou seja, casos suspeitos e confirmados de COVID-19?</b>		
	Estes protocolos incluem financiamento para medidas de mitigação?	0	
	Estes protocolos incluem estoques de equipamentos (por exemplo, equipamentos de proteção individual, etc.)	2	
	Estes protocolos incluem treinamento de pessoal extra?	2	
Medidas de mitigação específicas	Estes protocolos incluem voluntários?	0	
	Haverá exames diários de saúde para atletas / competidores?	0	
	Os atletas serão separados de outros grupos, como oficiais, equipe de apoio e espectadores, para limitar a transmissão?	2	
	Existem medidas para limitar o compartilhamento de equipamentos, garrafas de água, toalhas etc.?	2	
	Os atletas receberão recipientes fechados para permitir o descarte ou armazenamento seguro de todos os materiais higiénicos (por exemplo, lenços de papel, toalhas etc.)?	2	
	O evento terá lugares marcados para todos os espectadores?	2	
	O assento marcado fornecido permite um distanciamento físico entre os espectadores (mínimo de 1,5 metros)?	2	
Foram realizadas verificações de saúde antes da viagem em todos os atletas para garantir que as comorbidades, medicamentos, alergias, etc. subjacentes sejam documentados?	1		

Soma das medidas de mitigação

173

Pontuação total de mitigação (%)

79

Preenchido em:

14/10/2021

Responsável Preenchimento:

Marcelo Ulsenheimer

# Pontuação Geral de Risco do Evento

A matriz de decisão usa a pontuação de risco e a pontuação de mitigação para fornecer uma determinação de cores. Essa determinação de cores identifica o risco total de transmissão e disseminação adicional do COVID-19 em relação ao Evento. A célula "Determinação da cor" abaixo da matriz de decisão descreve o risco total para cada cor.

Pontuação total de risco para o COVID-19 (aba "Avaliação de Risco")	1
Pontuação total de mitigação (aba "Lista de verificação de mitigação")	79

Muito Baixo

## Matriz de Mitigação de Risco

Pontuação total da avaliação	Muito preparado para	Pouco preparado para	Pouco despreparado para	Despreparados para
0 - Insignificante	Muito Baixo	Muito Baixo	Muito Baixo	Muito Baixo
1 - Risco muito baixo	Muito Baixo	Muito Baixo	Baixo	Baixo
2 - Baixo risco	Baixo	Baixo	Baixo	Moderado
3 - Risco moderado (baixo a moderado)	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado
4 - Risco moderado (alto-moderado)	Moderado	Moderado	Alto	Muito Alto
5 - Alto Risco	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto
6 - Risco muito alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto

### MATRIZ PARA DETERMINAÇÃO DE CORES DO RISCO GERAL

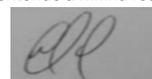
MUITO BAIXO	O risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao Evento é considerado muito baixo.
BAIXO	O risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao Evento é considerado baixo. RECOMENDA-se verificar se as medidas de mitigação podem ser fortalecidas.
MODERADO	O risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao Evento é considerado moderado. RECOMENDA-se esforços significativos para melhorar as medidas de mitigação ou reduzir o risco de transmissão (diminuir a pontuação da avaliação de risco).
ALTO	O risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao evento é considerado alto. RECOMENDA-se esforços significativos para melhorar as medidas de mitigação e reduzir o risco de transmissão (diminuir a pontuação da avaliação de risco).
MUITO ALTO	O risco geral de transmissão e maior disseminação do COVID-19 em relação ao Evento é considerado muito alto.

A Federação Paranaense de Hipismo juntamente com o CO do evento CEN Haras Triunfo, na pessoa do Sr(a) Marcelo Ulsenheimer, declaram que são responsáveis pelo preenchimento da Avaliação de Risco e da Lista Verificação de Mitigação, podendo afirmar que os dados lançados nestes documentos correspondem, efetivamente, à verdade dos fatos, conforme as instruções constante da aba nominada Instruções e que o nível de Risco do evento classificado neste documento como Muito Baixo, refere-se a atual situação do local a ser realizado o evento e pelo Plano de mitigação do risco da COVID-19 nos termos da recomendação em destaque acima.

Declaro ainda ser o responsável pelo gerenciamento e fiscalização das informações prestadas e a adoção de medidas necessárias, no âmbito da segurança de todos que estejam de alguma forma envolvidos com o Evento. Me comprometo a fazê-lo livre de qualquer interesse privado e no interesse único e exclusivo de prestar testemunho das afirmações feitas pela organização do evento, e por fim, entendo a minha responsabilidade civil e criminal na hipótese de haver prestado uma declaração falsa ou inexacta.

Data Preenchimento: 14/10/2021

Assinatura Responsável: \_\_\_\_\_



Marcelo Ulsenheimer



**HIPISMO  
BRASIL**

# **CEN – HARAS TRIUNFO**

**III INTERNATIONAL ENDURANCE FESTIVAL OF  
CAMPOS GERAIS  
HARAS TRIUNFO – PALMEIRA - PARANÁ**

**Outubro de 2021**

# **CONCURSO DE ENDURO** **NACIONAL - CEN**

## **III INTERNATIONAL ENDURANCE FESTIVAL OF** **CAMPOS GERAIS**



**26 a 28 de novembro de 2021**

**Haras Triunfo – Palmeira – PR**

Dada a atual situação da Covid-19, observe que a aprovação do programa pela CBH não deve ser tomada como uma garantia absoluta de que o evento definitivamente será realizado. A decisão de realização do evento deve ser tomada pelo Comitê Organizador e pela Federação Estadual em estreita consulta com as autoridades de Saúde Pública Estadual e Municipal. É de responsabilidade de cada participante verificar o status do evento antes de planejar sua viagem.

**Evento: Concurso de Enduro Nacional - CEN**

**Local: Haras Triunfo – Palmeira – PR**

**Data: 26 a 28 de novembro de 2021**

**Federação: FPrH**

## **CONDIÇÕES GERAIS**

Esse evento é regido conforme acordos abaixo listados em sua última edição:

- Estatutos da CBH;
- Regulamento Geral da CBH;
- Regulamento Veterinário da CBH;
- Diretrizes Técnicas da CBH;
- Caderno de Encargos;
- Política da CBH para Retomada do Hipismo;
- Protocolo de Retorno às Competições com COVID-19 - Evento Hípico;
- Decretos e Recomendações das autoridades competentes da região para o COVID-19.

\*\*\*\*\*

**Os anexos fazem parte deste programa e devem ser distribuídos a todos os Oficiais, Atletas, Entidades Filiadas e demais envolvidos no Evento.**

Aprovado pelo Departamento Técnico da CBH, Rio de Janeiro, 22 de outubro de 2021.



Gerente Esportivo

Confederação Brasileira de Hipismo

**1. CHANCELA DA COMPETIÇÃO:**

Federação Equestre Internacional (FEI)

Confederação Brasileira de Hipismo (CBH)

Federação Paranaense de Hipismo (FPrH)

**2. COMITÊ ORGANIZADOR**

Presidente de Honra: João Leonel

Presidente do Evento: Marcelo Stephanes

Secretária: Mariana Martinelli

Diretor do Evento: Marcelo Ulsenheimer

**3. RESPONSÁVEL NO EVENTO PELAS RESPOSTAS E PLANO DE AÇÃO PARA RISCO DA COVID-19**

Nome: Marcelo Ulsenheimer

**4. JÚRI DE CAMPO****PRESIDENTE**

Presidente Júri Internacional

Elizabeth Van Schelle – BRA 3\* (FEI) – 10050472

**MEMBRO**

Jorge Malouf – BRA 3\* (FEI) – 10052100

Luciano Mousinho Guidi - BRA 2\* (FEI) – 10015965

**DELEGADO TÉCNICO**

Jorge Malouf – BRA 3\* (FEI) – 10052100

**CHEFE DOS COMISSÁRIOS**

Vanda Balassa – BRA 3\* (FEI) – 10052302

Salim Lahud – BRA 3\* (FEI) – 10063849

**TRILHAS**

Equipe Haras Triunfo

**ASSISTÊNCIA MÉDICA**

Medical Services Medical Doctor

ECCO SALVA EMERGENCIA MÉDICA

**FERRADOR**

Edson Almeida

## **5. COMISSÃO VETERINÁRIA**

### **PRESIDENTE**

Dr. Gerson A Vieira – BRA 4\* (FEI) – 10050637

### **MEMBROS**

Dr. Paulo Eduardo Lang Fasano – BRA 4\* (FEI) – 10049189

Dr. Guilherme Ferreira Santos – BRA 4\* (FEI) – 10052680

Dr. Gustavo Fiorelini – BRA 4\* (FEI) – 10052276

Dr. Danilo Minchillo Claro – BRA 4\* (FEI) – 10050695

### **VETERINÁRIOS DE TRATAMENTO**

Dr. Carlos Henrique Ferraz – BRA 3\* (FEI) – 10093486

### **SERVIÇO VETERINÁRIO 24 HORAS**

Dr. Enio Augusto Granatto de Oliveira – BRA (FEI) – 10105885

### **CRONOMETRAGEM, INSCRIÇÕES e INFORMAÇÕES TÉCNICAS**

- <http://provaequestre.com.br>
- [secretaria@provaequestre.com.br](mailto:secretaria@provaequestre.com.br)
- *Serviço de Atendimento ao Endurista-SAE-whatsApp +55 11 94473 5281*

**RESPONSÁVEL TÉCNICO: Guilherme Camargo Freire Almeida – FEI 10125422**

### **INFORMAÇÕES SOBRE AS INSCRIÇÕES**

Site para inscrições Online: <https://provaequestre.com.br>

#### **DADOS PARA PAGAMENTO**

**Prefira o PIX: 75.626.408/0001-72**

**Banco:** Bradesco

**Agência:** 5718

**Conta:** 223150-6

**CPF:** 75.626.408/0001-72

*Favorecido: Federação Paranaense de Hipismo*

**O COMPROVANTE DEVE SER ENVIADO PARA (41) 99108-7149 ou [enduro@fprh.com.br](mailto:enduro@fprh.com.br)**

-Todas as inscrições **FEI** deverão ser realizadas até o dia **17/11/21** com pagamento até dia **18/11/21**:

	<b>Pagamento Até 18/11/21</b>
<b>CEI3* 160 km</b>	<b>R\$1.600,00</b>
<b>CEI2*CEIYR2* 120 km</b>	<b>R\$1.400,00</b>
<b>CEI1* CEIYR1* 100 km</b>	<b>R\$1.100,00</b>
<b>BAIAS</b>	<b>R\$ 280,00</b>

- Todas as inscrições **NAC** deverão ser realizadas até o dia **21/11/21** com pagamento até o dia **22/11/21**:

	<b>Pagamento Até 22/11/21</b>
<b>CEN 80 km</b>	<b>R\$ 600,00</b>
<b>LIVRE CURTA</b>	<b>R\$ 400,00</b>
<b>GRADUADO 40 km</b>	<b>R\$ 250,00</b>
<b>ABERTA 20 km</b>	<b>R\$ 150,00</b>
<b>INICIANTES 10 km</b>	<b>R\$ 100,00</b>
<b>BAIAS</b>	<b>R\$ 280,00</b>

- **Data Final para inscrições e reserva de baias FEI 17/11/21.**

-  
- Data final para inscrições Online dia **21/11/21**.

- **Data Final para reserva de Baias Nacional dia 19/11/21.**

- **DEVIDO AO COVID-19, NÃO SERÁ ACEITO INSCRIÇÕES NO LOCAL DA PROVA. Sendo assim, último dia para inscrições no site: FEI 17/11/21 e nacionais 21/11/2021**

**PROGRAMAÇÃO:**

• Abertura das Cocheiras:	- Date : <b>25/11/2021</b> , das 09h até às 18h, e nos dias posteriores a partir das 7h até as 18h.
• Exames Veterinário:	Na chegada dos animais no Local
• Primeira inspeção Veterinária:	- <b>CEI/CEN/CEE 3*e 1*</b> ; <b>Sexta-feira dia 26/11 das 15h às 17h.</b> - <b>CEI/CEN/CEE 2*</b> , livre 80 km : <b>Sábado dia 27/11 das 15h às 17h.</b> - <b>Velocidade Livre Curta 60 km CEN/CEE: sábado 27/11 das 15h às 17h e domingo 28/11 das 6h às 7h.</b> - <b>Regularidade: sábado dia 27/11 das 6h às 8h.</b>
• Final inspeção Veterinária:	Com 20mn da chegada Final

**BRIEFING ONLINE PARA TODAS AS CATEGORIAS:****SEXTA-FEIRA DIA 26/11/2021 ÀS 18h****NOTA:**

Todos os cavaleiros e cavalos que irão participar das Provas Internacionais deverão estar com o **ID FEI e a QUALIFICAÇÃO devidamente ATUALIZADOS**. Atletas e/ou cavalos que não estiverem com o registro FEI regularizados serão automaticamente desclassificados, porém poderão participar da prova Nacional.

## Sábado – 27 de novembro - FEI

EVENTO	DATA COMPETIÇÃO	LARGADA	LOCAL	ALTITUDE
CEI 3*160 km	27/11/2021	5:00	HARAS TRIUNFO	850 mts
CEI 1*100 km	27/11/2021	6:00	HARAS TRIUNFO	850 mts
CEIYJ 1*100 km	27/11/2021	6:15	HARAS TRIUNFO	850 mts

### DETALHES TÉCNICOS DAS MODALIDADES VELOCIDADE LIVRE:

#### Batimentos Cardíacos

Tempo de Apresentação	Requisitos
Vet intermediarios	<b>64 bpm</b> - max. <b>15mn</b> apos cruzar a linha de chegada
Nos Vet intermediários	<b>na primeira apresentação</b> , se o <b>BC</b> ultrapassar <b>68 bpm</b> , é necessário fazer uma nova inspeção antes de iniciar a próxima Etapa
Vet Final	<b>64 bpm</b> max <b>20mn</b> após cruzar a linha de chegada

#### Peso Mínimo

Event	Minimum weight
<b>Young Rider/Junior</b>	
Young Rider/Junior Competitions and Championships	60 kg
<b>Senior</b>	
CEI 3*	75 kg
CEI 1* and CEI 2*	70 kg

## Sábado – 27 de novembro – NACIONAL

<b>EVENTO</b>	<b>DATA COMPETIÇÃO</b>	<b>LARGADA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ALTITUDE</b>
GRADUADO 40 km	27/11/2021	9:00	HARAS TRIUNFO	850 mts
ABERTA 20 km	27/11/2021	10:00	HARAS TRIUNFO	850 mts
INICIANTE 10 km	27/11/2021	10:30	HARAS TRIUNFO	850 mts

### **GRADUADO 40 KM**

- *Categorias: Adulto, Jovem e Mirim*
  - 02 Anéis
  - *Velocidade Máxima:* 12 km/h
  - *Velocidade Mínima:* 10 km/h
  - *Tempo para apresentação:* até 10 minutos
  - *Descanso obrigatório:* 40 minutos

### **ABERTA 20 KM**

Categorias: Adulto, Jovem e Mirim

- 01 Anel
- *Velocidade Máxima:* 12 km/h
- *Velocidade Mínima:* 10 km/h
- *Tempo para apresentação:* até 10 minutos

### **INICIANTE 10 KM**

Categorias: Adulto, Jovem e Mirim

- 01 Anel
- *Velocidade Máxima:* 10 km/h
- *Velocidade Mínima:* 08 km/h
- *Tempo para apresentação:* até 10 minutos

OBS: VELOCIDADE CONTROLADA MARCAR HORÁRIO DE LARGADA JUNTO A CRONOMETRAGEM COM ANTECEDÊNCIA. LOGO APÓS A INSPEÇÃO VETERINÁRIA.

## **DETALHES TÉCNICOS DAS MODALIDADES REGULARIDADE:**

### **CONDIÇÕES TÉCNICAS ESPECÍFICAS - MÉTODO DE CLASSIFICAÇÃO**

#### **Regularidade**

Serão classificados todos os animais que chegarem ao final da prova sem serem eliminados nos exames veterinários. A ordem de classificação dar-se-á de acordo com o maior número de pontos, obtido através da equação:

$$\text{PONTOS} = \frac{(\text{Vtrilha} \times 2) - \text{Vel.Min.}}{\text{FC}} \times 100$$

#### **FC**

Vtrilha = Velocidade de trilha do conjunto

Vel.Min = Velocidade mínima estipulada para a prova

FC = Média das frequências cardíacas no VetCheck

#### **EMPATES**

1º O menor BC (Batimento Cardíaco) no último anel;

2º O menor TRC (Tempo de Recuperação Cardíaca) no último anel;

#### **FORMA DE LARGADA**

Nas categorias de Regularidade, a largada dos concorrentes, será individual, em dupla ou, no máximo quatro competidores, sendo que competem individualmente.

Nas categorias de velocidade livre, todos os competidores da mesma modalidade largam conjuntamente.

#### **OBSERVAÇÕES:**

Obrigatório o uso de capacete apropriado para hipismo, estribo tipo gaiola ou calçado com salto, o qual impeça uma eventual prisão de pé.

Vetado o uso de chicote, espora ou similares, bem como gamarra fixa ou rédeas alemãs.

Obrigatória a apresentação de GTA, para tanto, será necessário: Atestado negativo MORMO, Atestado negativo de AIE, e Atestado de Sanidade e Vacinação com data de até 30 dias anterior a emissão da GTA.

Em Curitiba, o laboratório credenciado é o Laboratório de Análises Clínicas Tarumã (Dr. Murilo Nichele e Dra Beatriz Calderari Vianna), que está a disposição dos enduristas para exames de AIE (anemia infecciosa) e GTA.

**\*NÃO SERÁ PERMITIDA A ENTRADA DE ANIMAIS NOS ESTABELECIMENTOS DE HOSPEDAGEM SEM EXAME DE AIE/ANEMIA INFECCIOSA EQUINA**

**É terminantemente proibido fumar nas trilhas e nos pits-stop, montado ou no chão. A desobediência deste aviso pode implicar em ELIMINAÇÃO do cavaleiro.**

### **ENDURINHO**

\*Idade mínima para a criança participar: 03 anos completos;

\*Obrigatório o acompanhamento de pais ou responsáveis;

\*Obrigatório o uso de capacete;

\*Permitida a utilização de animais que participaram das provas regulares no mesmo dia;

\*Início da prova: 12h00

## **Domingo – 28 de novembro – FEI**

<b>EVENTO</b>	<b>DATA COMPETIÇÃO</b>	<b>LARGADA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ALTITUDE</b>
CEI 2*120 km	28/11/2021	5:00	HARAS TRIUNFO	850 mts
CEIYJ 2*120 km	28/11/2021	5:15	HARAS TRIUNFO	850 mts

### **DETALHES TÉCNICOS DAS MODALIDADES VELOCIDADE LIVRE:**

Batimentos Cardíacos

<b>Tempo de Apresentação</b>	<b>Requisitos</b>
Vet intermediarios	<b>64 bpm - max. 15mn</b> apos cruzar a linha de chegada
Nos Vet intermediários	<b>na primeira apresentação</b> , se o <b>BC</b> ultrapassar <b>68 bpm</b> , é necessário fazer uma nova inspeção antes de iniciar a próxima Etapa
Vet Final	<b>64 bpm max 20mn</b> após cruzar a linha de chegada

**Domingo – 28 de novembro – FEI**

EVENTO	DATA COMPETIÇÃO	LARGADA	LOCAL	ALTITUDE
CEN/YR/MIRIM80 km	28/11/2021	6:00	HARAS TRIUNFO	850 mts
LIVRE CURTA/YR/MIRIM	28/11/2021	7:00	HARAS TRIUNFO	850 mts

## Minimum Distance Per Day

Event:	CEI(O)1*/CEI(O)YJ1*		
Number of phases	KM	Minimum time for 18km/h <sup>1</sup>	Into a hold (minutes) of
1	31	104 minutes	40 min
2	26	87 minutes	40 min
3	23	77 minutes	40 min
4	20	67 minutes	Into Finish
<b>Total KM</b>	<b>100</b>		
		<b>Number</b>	
<b>Crewing Points</b> max 1 per 5 km		10	
<b>Drinking water Points</b> min 1 per 10 km		10	

Event:	CEI(O)2*/CEI(O)YJ2*		
Number of phases	KM	Minimum time for 18km/h <sup>2</sup>	Into a hold (minutes) of
1	40	134 minutes	40 min
2	31	104 minutes	40 min
3	26	87 minutes	40 min
4	23	77 minutes	Into Finish
<b>Total KM</b>	<b>120</b>		
		<b>Number</b>	
<b>Crewing Points</b> max 1 per 5 km		12	
<b>Drinking water Points</b> min 1 per 10 km		12	

<sup>1</sup> - Minimum time for 18 km/h serves as informative time as per Art. 837, from 1<sup>st</sup> July 2020

<sup>2</sup> - Minimum time for 18 km/h serves as informative time as per Art. 837, from 1<sup>st</sup> July 2020

Event:	CEI(O)3*/CEI(O)YJ3*		
Number of phases	KM	Minimum time for 18km/h	Into a hold (minutes) of
1	40	134 minutes	40 min
2	31	104 minutes	40 min
3	26	87 minutes	40 min
4	23	77 minutes	50 min
5	20	67 minutes	50min
6	20	67 minutes	Into finish
<b>Total KM</b>	160		
		<b>Number</b>	
<b>Crewing Points</b> max 1 per 5 km		16	
<b>Drinking water Points</b> min 1 per 10 km		16	

### **OPÇÕES DE HOSPEDAGEM**

**1. Pousada Katarina (Colônia Witmarsum)**

(42) 99111-2100

**2. Restaurante e Pousada Bela Vista (Colônia Witmarsum)**

(42) 3254-1095 e (42) 99997-0873 com Zélia <http://www.repbelavista.com.br>

**3. Pousada Siebert (Colônia Witmarsum)**

(42) 3254-1483

**4. Pousada Frutilhas Lowen (Colônia Witmarsum)**

(42) 99981-0654

**5. Hotel Campestre Leão de Judá (Colônia Witmarsum)**

(42) 3254-1458

**6. Ponyland (Colônia Witmarsum – 200 METROS DA PROVA)**

(42) 3254-1166

**7. Pousada Parque São Luiz do Purunã**

Rod BR 376, km 140,7 (41) 3651-1166 Central de reservas 0800 644 1169  
atendimento@pousadaparque.com.br [www.pousadaparque.com.br](http://www.pousadaparque.com.br)

### **8. Pousada Cainã**

São Luiz do Purunã (41) 2106-5300 e 7812-9382 reserva@pousadacaina.com.br  
[www.pousadacaina.com.br](http://www.pousadacaina.com.br)

### **9. Hotel 10**

[Rodovia BR-376, Colônia Dona Luiza – Ponta Grossa](#)

(42) 3223-1010

### **10. Barbur Plaza Hotel**

[Av. Visconde de Mauá, 1001 – Oficinas – Ponta Grossa](#)

(42) 3027-1001

## **IMPORTANTE:**

Os animais deverão se apresentar com o exame de AIE/Anemia Infecciosa Equina, Exame de Mormo, e Atestado de Sanidade, em documento original, sob pena de eliminação se não o fizerem.

No caso de haver necessidade de tratamento veterinário para o animal, enquanto este permanecer no recinto da prova, toda e qualquer despesa de medicamentos correrão por conta do proprietário, sendo de responsabilidade deste o pagamento no ato, diretamente ao veterinário de tratamento, conforme relatório fornecido por este.

## **Temperatura e Umidade**

Temperaturas médias para novembro: média de 27,2°C, máxima de 32,9°C e mínima de 21,5°C

Precipitação pluviométrica média: 93 mm

## **Condições Geográficas**

Terreno predominantemente plano a suavemente ondulado. As trilhas passam por estradas de terra, campos e pastagens, reflorestamento, e travessia de rios com leito de pedra (lageados).

## **PREMIAÇÃO**

Medalhas para os primeiros, segundos, terceiros, quartos e quintos colocados.

**REQUISITOS DE REGISTROS, PASSAPORTES CBH / FEI E SELO**

<b>Cavalo</b>	<b>Passaporte</b>	<b>Selo</b>	<b>Capa FEI</b>	<b>Registro CBH</b>	<b>ID FEI</b>
<b>CEI 3* 160</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>CEI 3* 140</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>CEI 2* 120</b>	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
<b>CEI 1* 100</b>	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
<b>CEN 1* 80</b>	Sim	Não	Não	Sim	Não
<b>CEN 60</b>	Sim	Não	Não	Sim	Não
<b>CEN 40</b>	Sim	Não	Não	Sim	Não

**ID para Atletas em 2021**

<b>Atleta</b>	<b>Filiado à Federação</b>	<b>Registro CBH</b>	<b>ID FEI</b>
<b>CEI 3* 160</b>	Sim	Sim	Sim
<b>CEI 3* 140</b>	Sim	Sim	Sim
<b>CEI 2* 120</b>	Sim	Sim	Sim
<b>CEI 1* 100</b>	Sim	Sim	Sim
<b>CEN 1* 80</b>	Sim	Sim	Não
<b>CEN 60</b>	Sim	Sim	Não
<b>CEN 40</b>	Sim	Sim	Não

Valores de registros, passaportes e selos, vide Caderno de Encargos 2020:

[http://cbh.org.br/images/Caderno\\_de\\_Encargos\\_2020.pdf](http://cbh.org.br/images/Caderno_de_Encargos_2020.pdf)

# GUIA PARA RETOMADA DO HIPISMO NO ESTADO DO PARANÁ

## OBJETIVO

Vivemos uma situação totalmente atípica em que nós humanos precisamos ser submetidos à quarentena, isolamento social e regras rigorosas de biossegurança devido à pandemia provocada pelo COVID-19.

Nossa preocupação para o retorno da realização das competições é justamente a possibilidade de igualdade de disputa a todos os atletas participantes, independente da região, padronizando as regras de segurança necessárias para a proteção de nossos atletas e do nosso esporte como um todo de forma gradativa, consciente e responsável, pois nosso esporte exige treinos regulares, para o cavaleiro melhorar seu desempenho e também para o cavalo evoluir, afinal, ele também é um atleta.

No que se refere à prevenção e controle de doenças, somos acostumados neste esporte a sempre nos preocuparmos com os cavalos como: realização de testes diagnósticos regulares (ex: AIE e Mormo), o controle da sua circulação (ex: GTA), o cumprimento das medidas de segurança necessárias.

Visando proteger a saúde da comunidade equestre e o bem estar dos animais a FPRH, alinhada com as necessidades dos Atletas, Oficiais de Eventos, Treinadores e todos os envolvidos no meio hípico, elaborou este guia para auxiliar as Entidades Filiadas, os Comitês Organizadores (CO) a organizar os treinamentos e competições, limitando o risco da transmissão e disseminação do COVID-19, conforme recomendações e protocolos elaborados pelas autoridades competentes tais como: Organização Mundial da Saúde (OMS), Órgãos de Saúde Pública Brasileira e do Estado do Paraná e pela Federação Equestre Internacional (FEI).

Este **Guia de Retomada do Hipismo no Estado do Paraná** entra em vigor na data de sua publicação e assim permanecerá até o fim da crise sanitária do COVID 19 ou a flexibilização dos protocolos de segurança atuais pelas autoridades nacionais ou internacionais competentes, momento em que as regras aqui estabelecidas poderão ser alteradas para se adequar à nova realidade.

A referência a este Guia deverá constar em todos os programas de eventos e ações a serem realizadas e/ou fiscalizadas pela Federação Paranaense de Hipismo e Entidades Filiadas, dando publicidade às partes interessadas por todos os meios de comunicação disponíveis.

## **GUIA PARA RETOMADA DO HIPISMO NO ESTADO DO PARANÁ**

### **EPI'S**

O uso de EPI's devem ser respeitados bem como as determinações dos órgãos de saúde, regulamentos regionais, municipais e os protocolos aplicáveis é uma obrigação de cada indivíduo, a desobediência poderá trazer prejuízos ao atleta e ao esporte, que poderá retornar ao primeiro estágio, com comprometimento e o esforço de todos podemos superar os obstáculos.

### **PROVAS OFICIAIS**

- As provas da FPRH seguirão o Regulamento Geral de Concursos e Competições e o Calendário Oficial.
- Todos os torneios oficiais deverão seguir as regras descritas nesse Guia.
- Todo torneio oficializado deverá ter um fiscal, que será disponibilizado pelo organizador, para garantir o cumprimento das regras de segurança da saúde pública local.
- Definição sobre o número de competidores por prova, normas de utilização de restaurantes / refeitórios, hospitais de referência e demais adequações aos protocolos de combate ao Covid-19 devem ser informados pelo organizador do evento no programa da prova, respeitando, assim, as particularidades de cada Hípica.

### **PESSOAS**

Como condição de sua presença no local do evento, todas as pessoas presentes ao local da prática esportiva ou em um evento estão vinculadas às medidas implementadas neste Guia e pela CO ou Entidade de Prática. Isso inclui participantes, Membros do CO e seus funcionários/voluntários, funcionários das entidades envolvidas, oficiais do evento, prestadores de serviços, acompanhantes e público/espectadores.

### **PÚBLICO EXTERNO**

A permanência no local deverá ser apenas durante a apresentação, respeitando as normas de distanciamento social e as regras básicas para conter a disseminação do vírus durante as competições:

- Utilização de materiais de segurança - (EPI's);
- Higienização pessoal;
- Permitir o controle de temperatura, na recepção do evento;
- Apresentar exame negativo para o COVID-19;
- No local do evento somente poderão adentrar atletas inscritos, sem acompanhantes, exceto menores que deverão estar acompanhados de 1 (um) responsável.

### **GRUPO DE RISCO**

Recomendamos que as pessoas que fazem parte do grupo de risco para Covid-19 não tenha acesso ao evento. Fazem parte do grupo de risco pessoas acima de 60 anos e/ou com doenças

## **GUIA PARA RETOMADA DO HIPISMO NO ESTADO DO PARANÁ**

crônicas, como diabetes, asma e hipertensão. Pessoas do grupo de risco que adentrarem ao evento deverão seguir todas as recomendações exigidas, identificar-se e assinar um termo de responsabilidade que deverá estar disponível e acessível no evento e para adentrar no local.

Essa recomendação estende-se a competidores, treinadores, criadores, proprietários e prestadores de serviço.

### **TORNEIOS**

Serão permitidos torneios com 4 dias de duração, desta forma haverá intervalos maiores entre uma prova e outra para evitar aglomerações. O tempo para entrada dos conjuntos na pista deverá ser estendido para que não acumule um número grande de conjuntos na área de aquecimento.

Os torneios ocorrerão com horário de participação previamente agendados. O atleta poderá chegar 30 minutos antes para reconhecimento e sair, no máximo, 30 minutos após o término da premiação.

### **RESPONSABILIDADE DA COMISSÃO ORGANIZADORA**

- Comunicar todos os requisitos de distanciamento social e de higiene nas áreas de pessoal, estabulagem, áreas comuns e em todos os pontos de acesso ao local. Indicar claramente os números de emergência do COVID-19.
- Locais de eventos que tenham arquibancada, fazer marcações respeitando 1,5m de distância entre as pessoas.
- Garantir que as instalações, especialmente de banheiros, sejam regularmente limpas, com limitação de acesso.
- Ter à disposição de todos os envolvidos: água, sabão e álcool gel em quantidade adequada, em locais estratégicos, para uso das pessoas presentes no evento.
- Local deverá ser sanitizado imediatamente, com solução desinfetante, após a saída dos convidados para que esteja higienizado e seguro para receber a próxima família.
- Designar uma pessoa responsável por responder as perguntas dos frequentadores da entidade e público em geral, quando da realização de eventos.
- Manter informado sobre as medidas do Evento COVID-19 a todos os prestadores de serviços, além de detalhes relevantes relacionados à sua atividade no Evento.
- Garantir que todo o pessoal-chave conheça e compreenda os detalhes das medidas do COVID-19 em vigor no evento.
- A área de estabulagem deve ser restrita apenas para tratadores, instrutores e veterinários. Recomendamos que cada treinador seja acompanhado de, no máximo, 1 auxiliar.
- Proibir confraternizações nas dependências do local do evento.
- Para estacionamento no local do evento, o competidor deverá estacionar em espaço determinado pela organização, que será demarcado respeitando o distanciamento de no mínimo 4 metros (uso de máscara obrigatório ao sair do veículo).
- Os quartos sela deverão ter distanciamento adequado e apenas um tratador por ambiente.
- Aumentar espaçamento de pavilhões das cocheiras (aumentando de 4 metros para 8 metros).

## **GUIA PARA RETOMADA DO HIPISMO NO ESTADO DO PARANÁ**

- Seguir as obrigações regulamentares constantes no Regulamento do Ranking da FPRH 2020.
- Entidades que tiverem condições, poderão transmitir seu evento on line.

### **SECRETARIA DO EVENTO**

- A secretaria deverá ter até 3 responsáveis para atendimento, porém todo acesso a inscrições deverá ser feito online.
- Todos os profissionais deverão obrigatoriamente usar máscara.
- O atendimento da secretaria será restrito a dúvidas e informações.
- O pagamento de inscrição, estabulagem e quarto sela deve ser feito via boleto bancário antes do início do evento para evitar aglomeração e problemas na liberação dos animais.
- Será disponibilizado um telefone específico para atendimento de dúvidas que não sejam inscrições, ou seja, aviso de “*forfait*” e dúvidas sobre categorias e prova.
- Toda inscrição deverá ser feita com no máximo de 1 dia de antecedência ao evento on line ou pelo telefone disponibilizado pela Comissão Organizadora.
- Pagamentos referentes ao torneio, como inscrições, baias e GTAs, deverão ser feitos online (boleto, transferencia bancária) antes ao início das competições.

### **PREMIAÇÃO**

- Após término do torneio, os ganhadores deverão ser comunicados de forma eletrônica.
- A premiação, para evitar aglomeração, deverá ser realizada apenas com um atleta por vez, devendo estar utilizando máscara na entrega do prêmio.

### **JÚRI DE CAMPO**

- O local para julgamento das provas deve ser exclusivo para juizes da prova e cronometragem, seguindo as normas de distanciamento social.
- Foto e Video do evento devem permanecer em outro local, também respeitando o distanciamento social.
- Materiais como caneta, lápis, cronômetro e rádio devem ser limpos com álcool ou, de preferência, cada juiz e secretário deverá ter o seu próprio material de uso individual.

### **ALIMENTAÇÃO**

- Não permitir serviço de buffet para alimentação no evento.
- Poderão ter lanches rápidos, no sistema take away.

### **ENTRADA E SAÍDA DOS ANIMAIS**

- Todos os veículos que transportam animais deverão ser pulverizados (área externa) com solução desinfetante na entrada do evento.
- Os profissionais envolvidos no transporte dos animais também deverão estar equipados com EPI's.

## **GUIA PARA RETOMADA DO HIPISMO NO ESTADO DO PARANÁ**

- Os profissionais responsáveis pela recepção dos animais, deverão estar equipados com os EPI's e respeitar o distanciamento social. A recepção contará com um responsável para fiscalização e aferição da temperatura de todos os profissionais que adentrarem com os animais.
- Serão aceitos no local do evento apenas animais com inscrições pagas. Os profissionais que recebem os caminhões deverão ter a lista de inscrições para confirmação antes da entrada na Hípica.
- Obrigatório no local a disponibilização de álcool gel 70% para uso coletivo.
- Saída dos caminhões deverão respeitar a ordem de entrega das documentações na secretaria, com um intervalo de 10 minutos entre um caminhão e outro, para evitar aglomeração.
- O ambiente de inspeção deverá estar devidamente limpo e deverá ser higienizado a cada 2 horas com produtos específicos.

### **BAIAS**

Nossos animais dependem de nós para o seu manejo diário, possuem dietas específicas, regimes de exercícios acurados e precisam de ambientes controlados e seguros. Também precisam de seus estábulos limpos, necessidades médicas e de ferrageamento atendidas, todos quesitos essenciais para preservar sua saúde. Por isso solicitamos:

- Avaliar os estábulos do seu haras;
- Exigir: GTA (Guia de Transito Animal), e controle sanitário em dia: Exame de Mormo, Vacinas: Influenza, Encefalomielite, Raiva e Leptospirose, todos dentro da validade.
- Restringir o livre acesso na área de estabulação apenas para cavaleiros, treinadores, veterinários e funcionários.
- Ter a disposição na área das baias água, sabão e álcool gel.
- Limpeza e desinfecção rigorosas, para reduzir consideravelmente o número de partículas virais infecciosas em superfícies, equipamentos e utensílios.

### **INSPEÇÃO VETERINÁRIA**

- A inspeção veterinária deve respeitar o distanciamento permitido.
- A fila de retirada dos números dos animais e filas de animais para serem inspecionados deve respeitar o distanciamento.
- Obrigatório o uso de máscaras e luvas aos tratadores e atletas que passarem os animais.
- Passaporte deverá estar higienizado e ficar protegido em uma embalagem plástica. O manuseio deve ser realizado sempre com o uso de luva e máscara.

## **GUIA PARA RETOMADA DO HIPISMO NO ESTADO DO PARANÁ**

### **RECOMENDAÇÕES DIVERSAS**

Recomenda-se que pessoas doentes ou que foram expostas ao Covid-19 não tenham contato com os animais e deleguem os cuidados e treinamentos dos mesmos a terceiros.

- Antes de sair de casa, se possível, cheque sua temperatura com um termômetro. Caso esteja acima de 37.5º C, não saia.
- Quando chegar a um local de treinamento ou competição, aceite que sua temperatura seja checada.
- Use a máscara facial sempre a pé, inclusive, recomenda-se não utilizar quando estiver montando. Esteja com a máscara sempre junto de você.
- Procure treinar obedecendo o distanciamento lateral de 1,5 metro entre seu cavalo e o outro.
- Se optar por treinar acompanhado, não se reúna com grupos maiores que 4 pessoas, e sempre mantenha a distância.
- Quando desmontado mantenha a distância de 1,5 metros das demais pessoas mesmo que seja da mesma família ou amigos.
- Lave as mãos com água e sabão sempre que possível.
- Durante o treinamento/competição, procure manter as mãos higienizadas e evite levá-las ao rosto.
- Lave as mãos imediatamente caso tenha tocado olhos, nariz ou a boca.
- Evite tocar superfícies desnecessariamente.
- Após o treinamento/competição limpe os seus equipamentos de segurança. Em seguida, higienize as mãos.
- Procure carregar apenas os objetos essenciais. Tudo deverá ser higienizado na volta, inclusive a sua bota, capacete e o celular.
- Na rua, a higiene das mãos é fundamental. Carregue um frasco de álcool em gel e higienize as mãos com frequência.

Lembre-se de sua saúde e segurança, assim como de todos os que estão ao seu redor.

### **SANÇÕES**

Qualquer pessoa que se recusar a cumprir as medidas expostas nesse GUIA poderá ser solicitada a deixar o local.

A FPRH pode, a seu exclusivo critério, sancionar e/ou abrir um processo disciplinar contra uma pessoa ou pessoas ou C.O. ou Entidade de Prática Esportiva por qualquer violação deste GUIA.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

[www.cbh.org.br](http://www.cbh.org.br) - CBH Hipismo Brasil

Curitiba, 23 de Julho de 2020.